**КАК СДЕЛАТЬ ВАТНО-МАРЛЕВУЮ ПОВЯЗКУ (ВМП)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Повязка из куска марли**Изготавливается из куска марли размером 90 х 50 смВМП рис1.jpgНа его середину кладут ровный слой ваты размером 20 х 20 см,толщиной 1-2 смВМП рис2.jpgС обеих сторон марлю загибают по всей длине, накладывая на ватуВМП рис3.jpgОставшиеся по длине марли концы, разрезают на 25-30 см с каждой стороны для завязыванияВМП рис4.jpgДопускается обшивание концовВМП рис5.jpgГотовая повязкаВМП рис6.jpg | **Повязка из бинта**Повязку из бинта делают следующим образом: 1. Берем бинт шириной 14 см. Отмеряем примерно 60 погонных сантиметров.
2. Берем небольшой ком ваты, разравниваем так, чтобы он занимал площадь 14 × 14 см и выкладываем его в начало бинта.
3. Сворачиваем бинт, получается 3 заворота или 4 слоя бинта.
4. Делаем  завязки. Для этого отрезаем 80 см бинта. Разрезаем вдоль пополам. Сворачиваем обе бинтовые полоски в «трубочку», продеваем завязки сверху и снизу основной части практически готовой ватно-марлевой повязки.

**Помните!Ватно-марлевая повязка защищает вас только первые 2 часа,потому её надо менятьс этой же периодичностью(или постирать, просушить, прогладить)****Для защиты от аммиака****ВМП пропитывается 2% раствором лимонной кислоты****Для защиты от хлора и паров кислот****ВМП пропитывают 5% раствором пищевой соды****ВАТНО-МАРЛЕВАЯ ПОВЯЗКА МОЖЕТ СПРАВЛЯТЬСЯ С ЗАЩИТНОЙ ФУНКЦИЕЙ НЕСКОЛЬКО ЧАСОВ** |