**КАК СДЕЛАТЬ ВАТНО-МАРЛЕВУЮ ПОВЯЗКУ (ВМП)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Повязка из куска марли**  Изготавливается из куска марли  размером 90 х 50 см  ВМП рис1.jpg  На его середину кладут ровный слой ваты размером 20 х 20 см, толщиной 1-2 см  ВМП рис2.jpg  С обеих сторон марлю загибают по всей длине, накладывая на вату  ВМП рис3.jpg  Оставшиеся по длине марли концы, разрезают на 25-30 см с каждой стороны для завязывания  ВМП рис4.jpg  Допускается обшивание концов  ВМП рис5.jpg  Готовая повязка  ВМП рис6.jpg | **Повязка из бинта**  Повязку из бинта  делают следующим образом:   1. Берем бинт шириной 14 см. Отмеряем примерно 60 погонных сантиметров. 2. Берем небольшой ком ваты, разравниваем так, чтобы он занимал площадь 14 × 14 см и выкладываем его в начало бинта. 3. Сворачиваем бинт, получается 3 заворота или 4 слоя бинта. 4. Делаем  завязки. Для этого отрезаем 80 см бинта. Разрезаем вдоль пополам. Сворачиваем обе бинтовые полоски в «трубочку», продеваем завязки сверху и снизу основной части практически готовой ватно-марлевой повязки.   **Помните! Ватно-марлевая повязка  защищает вас только первые 2 часа, потому её надо менять с этой же периодичностью (или постирать, просушить, прогладить)**  **Для защиты от аммиака**  **ВМП пропитывается 2% раствором  лимонной кислоты**  **Для защиты от хлора и паров кислот**  **ВМП пропитывают 5% раствором пищевой соды**  **ВАТНО-МАРЛЕВАЯ ПОВЯЗКА МОЖЕТ СПРАВЛЯТЬСЯ С ЗАЩИТНОЙ ФУНКЦИЕЙ НЕСКОЛЬКО ЧАСОВ** |