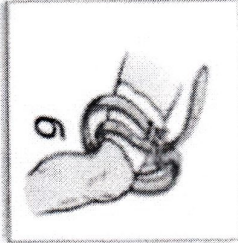




## ЗАПОМНИ!

Когда человеческая жизнь под угрозой и нет возможности вызвать спасательные службы, нет медицинских средств – используй и примений все, что не навредит пострадавшему, а поможет вам спасти его.

(112)

## ЗНАЙ!

<p>кровоостанавливающих жгутов,</p>	<p>перевязочных средств,</p>	<p>хирургических инструментов.</p>
<p>Например:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>✦ Поясной ремень, галстук, косынка, шарф, кашне, лента для бантов.</li></ul>	<p>Например:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>✦ Нижнее и верхнее белье, рубашки, платяраazorвать на лоскуты.</li><li>✦ Запас гигиенических средств: вата, женские прокладки, тампоны, носовые платки, памперсы.</li><li>✦ Простыни, наволочки, полотенца, флаги, транспаранты, парус, палатка.</li></ul> <p><b>Перелом конечностей зафиксировать помогут:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✦ Рейки, палки, штакетник, ветви, пучки прутья, проволока, арматура</li><li>✦ Листы пластика, картон, фанера, плотно скатанная одежда, трость, зонтик, лыжи.</li><li>✦ Палка, вилка, лезвие ножа, пилка для ногтей.</li><li>✦ Папки, файлы, дискеты, коробки компакт дисков.</li></ul> <p><b>Если рядом нет предметов, то при переломе конечностей можно:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✦ привязать (прибинтовать) поврежденную ногу к здоровой ноге;</li><li>✦ привязать поврежденную руку к туловищу.</li></ul>	<p>Например:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>✦ Маникюрный набор, лезвия, извлеченные из станков для бриты, перочинный нож.</li><li>✦ Зубочистка, шило, соломинка для коктейля, стебли камыша, тростника, бамбука.</li></ul> <p><b>В качестве дезинфицирующих средств используются:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✦ огонь, кипятилок, алкогольные напитки.</li></ul> <p><b>Если травма позвоночника, то можно использовать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✦ Забор, доски, фанеру, штакетник, панели ПВХ, пластик, постформинг.</li><li>✦ Крышку стола, снятую с петель дверь шкафа, толстые листы жести, плоский шифер.</li></ul>
 <ul style="list-style-type: none"><li>✦ Ремешок сумочки, ранца, школьного портфеля.</li><li>✦ Шнур</li></ul> <p>электроприборы, аудио и видеоаппаратуры.</p>		
 <ul style="list-style-type: none"><li>✦ Обшлаг верхней одежды, тканевой шов юбки и брюк; свернутый скотч или полиэтилен.</li><li>✦ Веревки, кабели, провода, проволока, тросы, канаты, стропы.</li></ul>	<p>Растяжки, стропы, фалы, шнур от куртки (ветровки) рюкзака, палатки.</p>	<p><b>Помни!</b></p> <p>Каждый человек обязан беречь свою жизнь и должен быть готов, в случае беды, оказать самопомощь и помощь другим...</p>

**ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ  
ПОСТРАДАВШИМ МОЖНО ЭКСТРЕННО  
ИЗГОТОВИТЬ**

**НОСИЛКИ**

Вставьте палки (ветви, лыжи, весла и т.п.):

- ✦ в рукава нескольких курток, ветровок, пиджаков, свитеров, смокингов, пальто, плаща;
- ✦ в юбку или платье из плотной ткани, чехол сидения машины;



- ✦ в отверстия спального мешка, фрагмента паруса.

**СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ**

Застегните куртку до подбородка на молнию, откиньтесь на спину и хлопающими движениями, нижним краем куртки по воде, наполните ее воздухом, затем опустите нижний край под воду.

**В КАЧЕСТВЕ СПАСАТЕЛЬНОГО КРУГА  
МОГУТ БЫТЬ ИСПОЛЬЗОВАНЫ:**

- ✦ полиэтиленовые пакеты и сумки, кусок парусины, свернутой в мешок и наполненные воздухом;
- ✦ пустые пластиковые бутылки, канистры, емкости.

